

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Kilian, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau Rüth, Frau Pischke, Frau Jend, Frau Knoche

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau Rüth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend, Frau Bachmann, Frau Hertges

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings, Hr. Kilian, Offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

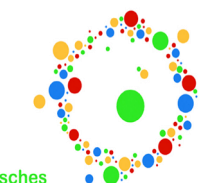
Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Katholisches
Familienzentrum
St. Severin im Erzbistum Köln

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Kontakt- und Beratungsstelle
SPZ Innenstadt

Was ist los im Paulushaus?

Programm April
2024

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung FÄLLT AUS AM 01.04. 01.04. OSTERFEIER OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung Fällt aus am 01.04. TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR Termine: 08., 22.04. BÜCHERSCHRANKTREFF Am Mo, 8., 22.04., 17:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Clean-Up Süd 14:15 - 15:45 UHR Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Bücherschrantktreff

Am Mo., den 08., 22.04., um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Entspannungs-Yoga für Anfänger

Am Di, den 09.04. von 9:30 - 10:30 Uhr mit anschl. Fitnessfrühstück von 10:30 - 11:30 Uhr; Treffen im Wartebereich 2. Etage; Kostenbeitrag 2 €. Bitte an bequeme Kleidung denken. (Herrn Kilian fragen, da noch nicht klar ist, wann die Bauarbeiten in der Tagesstätte beginnen)

Frühstück Plus

Am So., den 21.04. von 14:30 - 16 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Osterfeier

Osterkaffee mit Osterlamm und Ostereier suchen; am Mo., den 01.04. um 15-17 Uhr; Kostenbeitrag 2 € mit Anmeldung

Abschiedsfeier von Frau Hellings

Am Do. den 25.04. von 11:30 - 16:00 Uhr

Ausflug am Mittwoch, den 24.04.

Zum Tierpark in Lindenthal; 14:45 Uhr im SPZ oder 15:30 Uhr am Lindenthaler Tierpark, Marcel-Proust-Promenade 1 / Ecke, Kitschburgerstraße; Mit Kaffee und kleinem Snack; Kostenbeitrag 1 €

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 Uhr Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. tel. BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung, TERMINE BITTE ERFRAGEN	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung FÄLLT AM 25.04. AUS WEGEN ABSCHIEDSFEIER VON FRAU HELLINGS OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung	Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) FÄLLT AUS AM 05.04. UND 26.04. Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR FÄLLT AUS AM 05.04. UND 26.04.

Besuche des Psychose Forums am 11.4. und 25.4.

Treffpunkt ist jeweils um 16:45 in der VHS am Neumarkt. Bei Bedarf und nach Anmeldung ist auch eine Begleitung ab SPZ möglich.

Frühstück Plus

Am So., den 21.04. von 14:30 - 16:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung. Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung: 0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

"Smartphone-Sprechstunde"

15.04. ab 16:15 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

