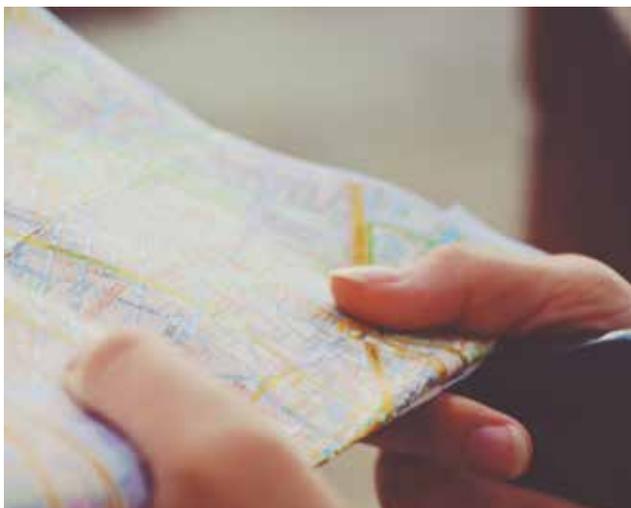


## Die Beratungsstelle

steht Eltern, Jugendlichen, Kindern und jungen Erwachsenen unabhängig von Religion, Weltanschauung, Herkunft und Nationalität kostenfrei zur Verfügung. Die Beratung ist freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht.



Beraten werden Sie von Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Heilpädagogik.

Unser Team bietet Ihnen ein breites Spektrum an Information, Beratung, Diagnostik und therapeutischen Hilfen.

## Spendenkonto

Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE89370501980016202954  
BIC: COLSDE33  
Verwendungszweck: „Erziehungsberatung Porz“

## Kontakt

### Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Rathausstr. 8, 51143 Köln (Porz)

Tel.: 02203 18 55 80  
Fax: 02203 18 55 818

E-Mail: [eb-porz@caritas-koeln.de](mailto:eb-porz@caritas-koeln.de)  
[www.beratung-in-porz.de](http://www.beratung-in-porz.de)  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)

## Anmeldungen

sind telefonisch oder persönlich möglich.

Mo - Do 8.30 - 12.30 & 14:00 - 16.30 Uhr  
Fr 8.30 - 12.00 Uhr

## So finden Sie uns

Straßenbahn: Linie 7, „Porz-Markt“  
Bus: Linie 152, 154, 160, 161, 162  
S-Bahn: Linie 12, „Porz (Rhein)“



caritas

Erziehungsberatung  
Familienberatung  
Jugendberatung



Beratungsstelle für Eltern,  
Jugendliche und Kinder in  
Köln-Porz



## Eltern

- ▶ Sie haben Fragen zur Erziehung?
- ▶ Ihr Kind akzeptiert keine Regeln und Grenzen?
- ▶ Ihr Kind zeigt sich aggressiv oder unsicher und ängstlich?
- ▶ Ihr Kind hat Probleme im Kindergarten oder in der Schule?
- ▶ Ihr Kind ist in der Pubertät und Sie finden keinen Zugang mehr zu ihm?
- ▶ Es gibt Konflikte im familiären Miteinander?
- ▶ Sie leben in Trennung oder Scheidung und merken, dass Ihre Kinder leiden?
- ▶ Sie sind allein erziehend, leben in einer Patchwork- oder Regenbogenfamilie und suchen Unterstützung?
- ▶ Sie kommen aus einer anderen Kultur und wollen Ihrem Kind helfen, dass es sich hier gut zurechtfindet?



## Jugendliche und Kinder

- ▶ Du fühlst Dich von Deinen Eltern missverstanden?
- ▶ Du hast Stress in der Schule?
- ▶ Du hast Streit mit Freunden?
- ▶ Du hast Liebeskummer?
- ▶ Du denkst, dass das Leben keinen Sinn mehr hat?
- ▶ Deine Eltern haben sich getrennt?
- ▶ Du sorgst Dich um Deine Eltern?
- ▶ Du schämst Dich, weil Du sexuell belästigt wurdest?
- ▶ Du tust Dir manchmal selbst weh?
- ▶ Du hast Schwierigkeiten beim Übergang in die Berufswelt?

## Fachkräfte

- ▶ Sie suchen Mitwirkende bei Elternabenden, Informationsveranstaltungen oder anderen präventiven Maßnahmen?
- ▶ Sie erhoffen sich Hilfe bei der pädagogischen Arbeit mit auffälligen Kindern oder Jugendlichen?
- ▶ Sie wünschen sich Fallbesprechungen - einzeln oder im Team - mit unserer Unterstützung?
- ▶ Sie benötigen fachliche Beratung bei der Einschätzung einer möglichen Kindeswohlgefährdung?

„**Unsere Beratung bietet die Möglichkeit, gemeinsam Fragen und Probleme zu verstehen, Lösungen zu finden und neue Wege zu gehen.**“



**Telefonische Anmeldung**  
unter 02203 18 55 80



**Online-Beratung**  
[www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)